

令和6年



4月 献立カレンダー

栄養成分表記はおかずのみの成分値です
ご飯は、100gあたり168kcalです
国産米を使用しています



1月 唐揚げマスタードソース
エネルギー446kcal / タンパク質14.4g / 脂質24.8g



2月 鶏だんごの黒酢あん
エネルギー342kcal / タンパク質13.7g / 脂質7.2g



3月 水 カレーコロッケ
エネルギー502kcal / タンパク質13.3g / 脂質21.9g



4月 木 豚キムチ炒め
エネルギー298kcal / タンパク質15.7g / 脂質14.4g



5月 金 白身フライ
エネルギー284kcal / タンパク質11.5g / 脂質16.7g



6月 土 天ぷら盛り
エネルギー324kcal / タンパク質7.0g / 脂質18g



8月 月 チーズinメンチカツ
エネルギー301kcal / タンパク質9.5g / 脂質17.7g



9月 火 豚肉と野菜の炒め
エネルギー276kcal / タンパク質15.4g / 脂質10.9g



10月 水 ハンバーグデミソース
エネルギー377kcal / タンパク質13.1g / 脂質19.7g



11月 木 肉じゃが 味ご飯
エネルギー262kcal / タンパク質10.1g / 脂質9.4g



12月 金 オムレツカレーソース
エネルギー298kcal / タンパク質11.7g / 脂質15.2g



13月 土 ハムサンドフライ
エネルギー331kcal / タンパク質18.1g / 脂質12.2g



15月 月 チキン南蛮
エネルギー476kcal / タンパク質14.4g / 脂質31.9g



16月 火 クリーミーフライ
エネルギー244kcal / タンパク質10.4g / 脂質11.7g



17月 水 ホッケの塩焼き
エネルギー294kcal / タンパク質14g / 脂質12.3g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

- 給食配達サービス
- 介護食在宅配食サービス
- 食堂給食業務委託サービス

株式会社 **M・Aサービス**

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837

令和6年



4月 献立カレンダー

栄養成分表記はおかずのみの成分値です
ご飯は、100gあたり168kcalです
国産米を使用しています



18 -木- 牛肉コロケ

エネルギー427kcal / タンパク質11.8g / 脂質20.2g



19 -金- 豚肉と大根の生姜煮

エネルギー247kcal / タンパク質13.7g / 脂質11.8g



20 -土- 味噌カツ

エネルギー385kcal / タンパク質11.3g / 脂質18.5g



22 -月- 鶏唐揚げフレンチソース

エネルギー438kcal / タンパク質15.2g / 脂質26.9g



23 -火- アジフライ

エネルギー382kcal / タンパク質14.8g / 脂質22.3g



24 -水- 回鍋肉風

エネルギー270kcal / タンパク質14.6g / 脂質11.3g



25 -木- イタリアンメンチカツ 味ご飯

エネルギー241kcal / タンパク質10.9g / 脂質19.1g



26 -金- ハンバーグ照り焼きソース

エネルギー355kcal / タンパク質14.3g / 脂質16g



27 -土- えびかつ

エネルギー296kcal / タンパク質12.1g / 脂質18.7g



30 -火- かぼちゃクノーデル

エネルギー297kcal / タンパク質10.1g / 脂質11.4g

今月の主な行事

- ・エイプリルフール(4月1日) ・昭和の日(4月29日)
- ・花祭り(4月8日)
- ・イースター(4月9日)
- ・十三参り(4月13日)

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

- 給食配達サービス
- 介護食在宅配食サービス
- 食堂給食業務委託サービス

株式会社 M・A サービス

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837