

令和6年



5月 献立カレンダー

栄養成分表記はおかずのみの成分値です
ご飯は、100gあたり168kcalです
国産米を使用しています



1
-水-

ハンバーグデミグラスソース
エネルギー383kcal / タンパク質14.5g / 脂質18.5g



2
-木-

肉じゃが
エネルギー246kcal / タンパク質10.5g / 脂質4.5g



3
-金-

お楽しみ
メニュー



4
-土-

お楽しみ
メニュー



6
-月-

オムレツカレーソース
エネルギー351kcal / タンパク質13.6g / 脂質16.2g



7
-火-

白身フライ
エネルギー426kcal / タンパク質14.6g / 脂質24.3g



8
-水-

グリルチキン
エネルギー288kcal / タンパク質11.9g / 脂質15.8g



9
-木-

すき焼き風煮
エネルギー328kcal / タンパク質13.4g / 脂質11.9g



10
-金-

味噌カツ
エネルギー333kcal / タンパク質11.6g / 脂質17.4g



11
-土-

豆腐ハンバーグ
エネルギー305kcal / タンパク質16.7g / 脂質12.2g



13
-月-

メンチカツ
エネルギー442kcal / タンパク質15.2g / 脂質22g



14
-火-

ハムサンドフライ
エネルギー387kcal / タンパク質11.6g / 脂質19.7g



15
-水-

鶏唐揚げハニーマスタードソース
エネルギー469kcal / タンパク質13.5g / 脂質27.6g



16
-木-

カレールーフライ
エネルギー325kcal / タンパク質9.5g / 脂質13.1g



17
-金-

えびカツとさば竜田
エネルギー402kcal / タンパク質18.7g / 脂質18.5g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス



株式会社 **M・Aサービス**

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837

令和6年



5月 献立カレンダー

栄養成分表記はおかずのみの成分値です
ご飯は、100gあたり168kcalです
国産米を使用しています



18
-土-

天ぷら盛り

エネルギー354kcal / タンパク質10.1g / 脂質17g



20
-月-

牛肉コロッケ

エネルギー391kcal / タンパク質9.6g / 脂質19.9g



21
-火-

豚肉と野菜の炒め

エネルギー202kcal / タンパク質10.3g / 脂質5.3g



22
-水-

チキン南蛮

エネルギー485kcal / タンパク質14.2g / 脂質30.7g



23
-木-

かぼちゃクノーデル

エネルギー337kcal / タンパク質3.95g / 脂質10.1g



24
-金-

豚と大根の生姜煮

エネルギー276kcal / タンパク質11g / 脂質11.4g



25
-土-

玉子サラダフライ

エネルギー310kcal / タンパク質7.1g / 脂質18.9g



27
-月-

ハンバーグ和風きのこあん

エネルギー277kcal / タンパク質11.9g / 脂質10.5g



28
-火-

アジフライ

エネルギー374kcal / タンパク質12.5g / 脂質14.2g



29
-水-

油淋鶏

エネルギー505kcal / タンパク質21.6g / 脂質29.3g



30
-木-

回鍋肉風

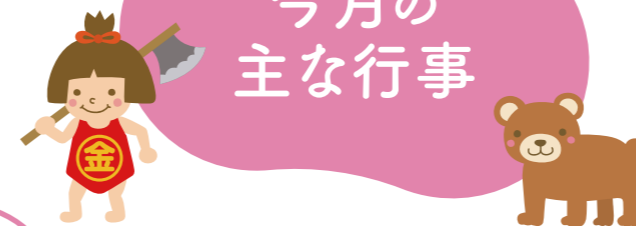
エネルギー328kcal / タンパク質14.6g / 脂質16.1g



31
-金-

デミチキンカツ

エネルギー414kcal / タンパク質19.9g / 脂質25.1g



今月の 主な行事

- ・メーデー(1日)
- ・八十八夜(2日ごろ)
- ・憲法記念日(3日)
- ・みどりの日(4日)

- ・こどもの日(5日)
- ・振替休日(6日)
- ・立夏(5日ごろ)
- ・母の日(12日)

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス



株式会社 M・Aサービス

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837