

令和8年

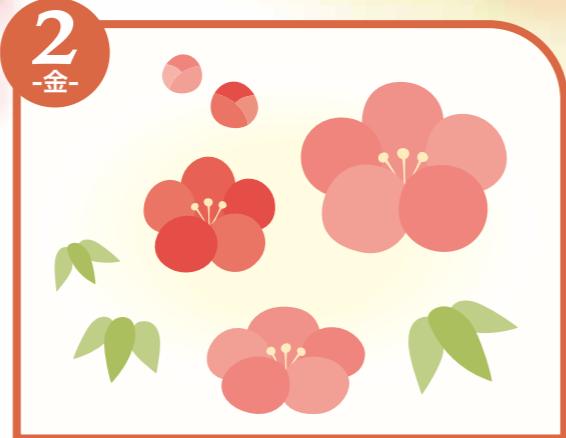


1月 献立カレンダー

国産米を

使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。



牛肉コロッケ

エネルギー347kcal / タンパク質9.5g / 脂質15.3g

ヤンニヨムチキン

エネルギー490kcal / タンパク質14.8g / 脂質25.9g

いわし天ぷら

エネルギー241kcal / タンパク質12g / 脂質16.8g



すき焼き風煮

エネルギー222kcal / タンパク質10.6g / 脂質11.6g



アジフライ

エネルギー465kcal / タンパク質14g / 脂質27.8g



豚とさつま芋の甘辛煮 炊き込みご飯

エネルギー203kcal / タンパク質10.7g / 脂質4.2g



えびカツ

エネルギー283kcal / タンパク質14g / 脂質15.6g



食中毒防止のご協力とお願い

- 笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー
- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大物です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 M・Aサービス

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837

令和7年



1月 献立カレンダー

国産米を

使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。



白身魚の南蛮漬け

エネルギー297kcal / タンパク質19.7g / 脂質12.1g



肉団子の甘酢あん

エネルギー271kcal / タンパク質10.6g / 脂質7.8g



オムレツ ホワイトソースかけ

エネルギー332kcal / タンパク質10.9g / 脂質17g



チーズメンチカツ

エネルギー365kcal / タンパク質10.2g / 脂質21.9g



豚と南瓜の甘煮

エネルギー254kcal / タンパク質11.9g / 脂質8.2g



チキン南蛮

エネルギー418kcal / タンパク質16.1g / 脂質24g



とんかつ

エネルギー330kcal / タンパク質11.9g / 脂質17g



回鍋肉風

エネルギー331kcal / タンパク質12.5g / 脂質19g



白身フライ

エネルギー343kcal / タンパク質10.7g / 脂質18g



ベーコンマヨカツ

エネルギー278kcal / タンパク質9.0g / 脂質12.7g



元旦(1日)

ケーキの日(6日)

七草(7日)

鏡開き(11日)

成人の日(12日)

大寒(20日)

食中毒防止のご協力とお願い

- 笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー
- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大物です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 M・Aサービス

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837