

令和8年



2月

献立カレンダー

国産米を

使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

2
-月-



とんかつ

エネルギー290kcal / タンパク質9.4g / 脂質14g

3
-火-



いわし天ぷら

エネルギー262kcal / タンパク質15.4g / 脂質12.5g

4
-水-



豚と野菜の生姜炒め

エネルギー284kcal / タンパク質13g / 脂質9.9g

5
-木-



カレーラーフライ

エネルギー323kcal / タンパク質10.4g / 脂質17.8g

6
-金-



照焼ハンバーグ

エネルギー340kcal / タンパク質13.5g / 脂質15.3g

7
-土-



お楽しみ
メニュー

9
-月-



肉じゃが

エネルギー250kcal / タンパク質10.9g / 脂質7.8g

10
-火-



アジフライ

エネルギー373kcal / タンパク質15.7g / 脂質15g

11
-水-



建国記念の日

12
-木-



ハムサンドフライ 炊き込みご飯

エネルギー322kcal / タンパク質9.5g / 脂質12.7g

13
-金-



豚とキャベツの塩炒め

エネルギー288kcal / タンパク質10.6g / 脂質14.9g

14
-土-



お楽しみ
メニュー

16
-月-



ヤンニヨムチキン

エネルギー439kcal / タンパク質16.6g / 脂質24.6g

17
-火-



チーズメンチカツ

エネルギー312kcal / タンパク質9.3g / 脂質16.9g

18
-水-



いわしの蒲焼

エネルギー244kcal / タンパク質13.4g / 脂質5.8g

食中毒防止のご協力とお願い

- 笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー
- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大物です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 M・Aサービス

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837

令和8年



2月

献立カレンダー

国産米を

使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

19
-木-



えびカツ

エネルギー371kcal / タンパク質16.2g / 脂質24.3g

20
-金-



回鍋肉風

エネルギー253kcal / タンパク質10.9g / 脂質8.9g

21
-土-



23
-月-



24
-火-



豚とかぼちゃの甘煮

エネルギー261kcal / タンパク質13.2g / 脂質11.7g

25
-水-



ハンバーグデミソース

エネルギー321kcal / タンパク質13.2g / 脂質13.8g

26
-木-



肉団子の甘酢あん 炊き込みご飯

エネルギー270kcal / タンパク質11.3g / 脂質8.4g

27
-金-



白身フライ

エネルギー277kcal / タンパク質10.6g / 脂質18.1g

28
-土-



今月の
主な行事

初午(1日)

節分(3日)

立春(4日)

建国記念の日(11日)

バレンタインデー(14日)

天皇誕生日(23日)



食中毒防止のご協力とお願い

- 笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー
- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大物です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社M・Aサービス

米子市夜見町2946

TEL.0859-29-0631 FAX.0859-29-5837